



Ben jij helemaal tevreden met je lichaam?

Hoe het eruit ziet, hoe het functioneert?

Bij je geboorte krijg je je lichaam als 'aardepak' cadeau. Toch is het totaal omarmen van dit aardepak en hoe het verandert nogal een dingetje voor veel mensen, en zeker voor vrouwen!

Heb jij een haat liefde verhouding met je lichaam of delen ervan? Of soms het gevoel dat het je in de steek laat? Of het idee dat onderdelen er anders uit moeten zien of juist onveranderd moeten blijven? Of voel je je eigenlijk wel lekker in je vel? Deze workshop is altijd iets voor jou!

In een wervelende reeks creatieve opdrachten (je hoeft geen 'talent' te hebben!) zal je inzicht krijgen in hoe jij je tot je lichaam verhoudt. In een veilige omgeving ga je voor jezelf en met gelijkgestemden aan het werk. Door je eigen lichaam letterlijk uit te drukken in de materie van klei, verf en papier, zal er een proces op gang komen tussen jouw en je lichaam. En ondertussen heb je ook nog lol!

Bijzonder aan deze workshop is dat we ook een zijdelingse blik werpen op dit lichaamsthema in jouw horoscoop, je astrologische grondpatroon. We nemen de analyse daarvan mee in de reflectie op de gemaakte opdrachten. Aan het einde van de middag ga je met een nieuwe relatie tot je aardepak naar huis!

Praktische Info:

- Zondag 19 februari 2023, inloop van 13.00 uur, start 13.30-17.00 uur
- € 69,=, inclusief creatief materiaal, koek en zopie
- Locatie: Ruimte aan de Overtoom, Amsterdam
- Voor vrouwen vanaf 12 jaar
- Opgeven en info: info@carolinevanbeekhoff.nl

Begeleiding van de workshop o.l.v. C & C

Constance Campagne werkt als astrologe en begeleidt schilderatelier Palet18

www.ruimteaandeovertoom.com

www.astroadviesconstancecampagne.com

Caroline van Beekhoff werkt als coach en creatief therapeut.

www.carolinevanbeekhoff.nl

www.carolinevanbeekhoff.nl/Energiewerk.html

www.c-marketingstrategie.nl/GespreksPartner.html

Beide C's zijn ook actief als kunstenaar.